

Mi Guía Dental

GUÍA ORIENTATIVA SEGÚN PROTOCOLO CON PERÓXIDO DE CARBAMIDA

Guarde las jeringas en el frigorífico y saque únicamente la de uso actual 15-20 minutos antes de cada sesión.

Antes de colocar las férulas

- Lave bien sus dientes y use seda dental para eliminar cualquier resto de placa que pueda interferir con el agente blanqueador.

Aplicación del agente blanqueador

- Coloque una muy pequeña gota de gel blanqueador en los reservorios de la férula.
- Inserte las férulas en su boca y presione suavemente sobre la zona del reservorio para distribuir el blanqueador uniformemente sobre el diente.
- Si observa que el producto se desborda, retire el exceso con una gasa limpia.

Tiempo, modo de uso y período de control

- Use las férulas entre 2 y 3 horas por sesión.
- Después de retirar las férulas de su boca enjuáguese con agua tibia, cepille sus dientes suavemente sin dentífrico y vuelva a enjuagarse. Lave las férulas con abundante agua fría, séquelas y guárdelas en su caja
- Realice una sesión **cada 24 horas** hasta agotar las jeringas que le hayan sido entregadas. Una vez terminada la última jeringa programe una **cita de control**.

Recomendaciones durante el tratamiento

Trate de reducir los alimentos, bebidas y sustancias **colorantes** (café, vino tinto, salsas, chocolate, tabaco, enjuagues y pastas con clorhexidina...) durante todo el tratamiento y varios días después de la última sesión.

Para reducir la sensibilidad dental, evite:

- Bebidas muy frías o calientes, así como refrescos carbonatados y alimentos ácidos (cítricos, vinagre...)
- Si la sensibilidad aumenta utilice pasta dentífrica o gel **desensibilizante** (preguntar en clínica)

Considere realizar tratamientos de retoque cada 6-12 meses para mantener su sonrisa en óptimas condiciones.

Mi Guía Dental

Por último, ¡no olvides que una buena salud dental va más allá del simple blanqueamiento! Mantén hábitos de higiene diario además de controles bianuales en clínica para garantizar dientes y encías saludables.