

# Mi Guía Dental

## Recomendaciones Post-Cirugía Implantes

### Cuidados inmediatos (primeras 24 horas)

- **Aplica frío en la zona** (bolsa de hielo envuelta en un paño, 10 minutos sí y 10 minutos no) para reducir la inflamación.
- **Hidrata los labios** con vaselina o bálsamo labial.
- **No escupas y evite las aspiraciones** (no utilice pajita para ingerir líquidos) durante las primeras horas.
- **Haga enjuagues bucal siguiendo las indicaciones de su dentista**
- **Evita fumar y beber alcohol.**
- No comas y evita bebidas calientes hasta que **desaparezca el efecto de la anestesia.**
- Es normal notar **inflamación o molestias** durante los primeros días.

### Medicación y dolor

- **Toma la medicación** (analgésicos o antibióticos) según las indicaciones que te hayan dado, respetando los horarios.

### Reposo

- Durante las primeras 24 – 48 h, **evita el esfuerzo físico.**
- Descansa con la **cabeza algo incorporada** (usa una almohada extra) y **duerme del lado opuesto** a la cirugía.
- Evite hablar en exceso

# Mi Guía Dental

## Recomendaciones Post-Cirugía Implantes

### □ Alimentación

- Evite comer hasta que pase la anestesia, especialmente alimentos o bebidas calientes, como café y té, sobre todo en las primeras 24 horas después de la cirugía
- Durante las primeras 24 h, toma **alimentos fríos o templados, blandos y cremosos** (purés, yogures, sopas, helados, etc.).
- Mastica por el **lado contrario** al de la cirugía.
- **Evita alimentos duros, calientes o con semillas.**
- Mantente bien hidratado, bebe agua con frecuencia.
- Retoma tu alimentación normal **de forma progresiva a partir del tercer día.**

### □ Higiene oral

- Cepilla los dientes con **movimientos suaves** y usa un **cepillo quirúrgico** o blando en la zona operada (sin tocar directamente la encía).
- **Cepilla la lengua** y usa hilo/interdentales en las zonas no tratadas.
- Usa el **colutorio o gel antiséptico** que te hayan indicado según las instrucciones.

### □ Inflamación o molestias

- Algo de **inflamación** durante varios días es normal.
- Si la hinchazón persiste más de **5 – 6 días**, o aparece **dolor intenso, sangrado abundante o fiebre**, contacta con tu profesional