

Mi Guía Dental

Recomendaciones después de una extracción dental

Cuidados inmediatos (primeras 24 horas)

- Mantén la **gasa presionada** sobre la zona durante **30 a 45 minutos**.
- No enjuagues, no escupas ni uses pajita para beber durante el resto del día.
- **No fumes ni bebas alcohol.**
- Aplica **frío en la cara en la zona exterior de la extracción** (bolsa de hielo envuelta en un paño, 10 minutos sí y 10 minutos no) durante las primeras horas para reducir la inflamación.
- **Come alimentos blandos, fríos o templados** (puré, yogur, helado, sopa templada). Evita comidas duras, calientes o picantes.

A partir del segundo día

- Cepilla tus dientes con cuidado, **evitando la zona directa de la extracción durante los dos primeros días**.
- A partir del **tercer o cuarto día**, puedes limpiar la zona más cerca de la herida con un **cepillo de cerdas suaves** y movimientos delicados.
- **Toma la medicación** (analgésicos o antibióticos) tal y como te haya indicado el dentista.

Es normal notar

- Un pequeño **sangrado leve** durante las primeras horas.
- **Inflamación o molestia moderada** durante 4 a 6 días.

Debes acudir a la clínica si

- Existe sangrado profuso después de varias horas.
- Sientes **dolor muy intenso** o aparece **fiebre**.
- Se produce una **hinchazón importante** o dificultad para abrir la boca.